

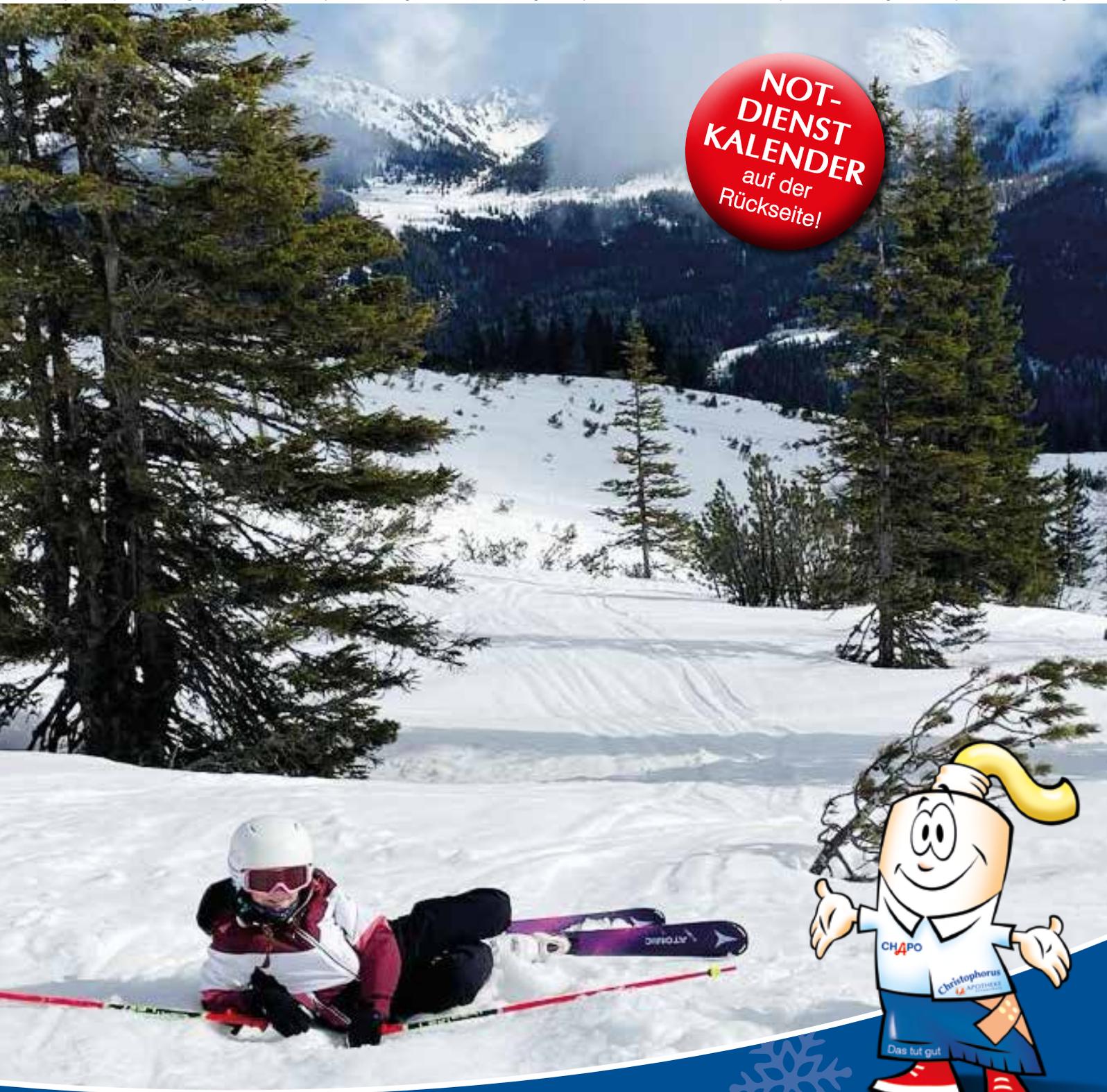
Christophorus
APOTHEKE
Schwertberg

Das tut gut

Journal

Christophorus-Apotheke | Mag. pharm. Hoyer KG | Apotheke & Drogerie | 4311 Schwertberg | Marktplatz 3 | Tel.: 07262/61180 | info@apotheke-schwertberg.at | www.apotheke-schwertberg.at

**NOT-
DIENST
KALENDER**
auf der
Rückseite!



Eine schöne Winterzeit und ein sportliches und unfallfreies Jahr 2025.



Liebe Kundinnen und Kunden

woran liegt es, dass wir alle - ob alt, ob jung - das Gefühl haben, dass die Uhr sich immer schneller dreht und die Jahre nur noch so verfliegen. Ein Grund ist sicher die allgemeine Hektik, der Stress und der Termindruck, der die allermeisten von uns das ganze Jahr über begleitet. Obwohl man sich immer wieder vornimmt, sich nicht mehr so vereinnahmen zu lassen, bewusster und damit auch gesünder zu leben, verfällt man nach wenigen Tagen wieder in den alten Trott und gibt sich den täglichen Anforderungen des Alltags- und Berufslebens uneingeschränkt hin.

Nicht einmal die einst so stille und mit dem Blick auf das Jahresende besinnliche und zum Nachdenken anregende Weihnachtszeit lässt uns mittlerweile aus dieser Situation entfliehen. Immer öfter stelle ich mir die Frage, ob wir dieses Fest des Friedens und der Freude überhaupt noch in seinem eigentlichen Sinne wahrnehmen. Wird Weihnachten nicht immer mehr zu einem der vielen sogenannten Events im Jahresverlauf herab stilisiert, das nur noch am Konsum orientiert ist.

Das nachstehende Gedicht von Karl Tischler, einem Kind der Kriegsgeneration, stellt diese Entwicklung meines Erachtens sehr anschaulich dar:

Weihnachten einst und jetzt

Als ich ein Kind noch gewesen, das ist schon lange her, da war Weihnachten noch ein Erlebnis, ein Märchen und noch vieles mehr.

Es gab nur kleine Geschenke, denn wir waren nicht reich, doch die bescheidenen Gaben, kamen dem Paradiese gleich.

Da gab es Äpfel und Nüsse, mitunter auch ein paar Schuh und wenn die Kasse es erlaubte ein kleines Püppchen noch dazu.

Wie war doch das Kinderherz selig für all diese herrliche Pracht und es war ein heimliches Raunen um die Stille heilige Nacht.

Dann wurde ich größer und älter und wünscht mir das und dies, ich hörte auf ans Christkind zu glauben und verlor dabei das Paradies.

Dann kam der Krieg mit all seinen Leiden, mit Hunger und mit Not, da wurden wir alle bescheiden und dankbar für ein Stückchen Brot.

Wir alle wurden da kleiner und nur ein Wunsch hatte die Macht, wir wollten vereint sein mit unseren Lieben in der stillen heiligen Nacht.

Doch der Wunsch erfüllte sich selten, denn die Väter und Männer und Brüder, lagen draußen und hielten Wacht und wir waren einsam und weinten in der stillen heiligen Nacht.

Als dann der Krieg war zu Ende, wuchs eine neue Jugend heran und die hatten auch Ihre Wünsche an den lieben Weihnachtsmann.

Nur waren die nicht klein und bescheiden, denn der Wohlstand

kam ins Land, die Wünsche wurden größer und größer und das Schenken nahm überhand.

Nun wird gewünscht und gegeben und keiner fragt nach dem Wert, denn vergessen sind Krieg und Armut und die Stunden am einsamen Herd.

Aus dem schönsten der christlichen Feste hat der Mensch einen Jahrmarkt gemacht, er wünscht sich vom Besten das Beste und vergisst dabei den Sinn der Heiligen Nacht.

Karl Tischler sollte uns zum Nachdenken anregen, damit es uns gelingt, dem Weihnachtsfest wieder dazu zu verhelfen, das Fest der Freude über Christi Geburt zu sein, das uns dazu veranlasst, anderen eine Freude zu machen und sie damit an dieser Freude teilhaben zu lassen.

Jeder von uns sollte es ermöglichen, die Menschen in seiner unmittelbaren Umgebung nicht nur durch große Geschenke, sondern mitunter nur durch ein freundliches Wort, Zuneigung und einfach durch ein Stück Menschlichkeit Weihnachten spüren zu lassen. Auch wir in der Apotheke wollen dies Ihnen vermitteln.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen allen ein ganz bewusst erlebtes gesegnetes Weihnachtsfest und ein glückliches und gesundes neues Jahr 2025

Ihr

Mag. Christoph Hoyer

APOTHEKE

Keine Zeit für Ihren Apotheken Einkauf?

Ab jetzt kein Problem mehr, weil, kennst du eigentlich schon? Unseren Apotheken eigenen Online-Shop www.Apomed.at? Hier findest du eine große Auswahl an Produkten rund um unser Apotheken- und Kosmetiksortiment.

Aber nicht nur die Auswahl an frei verkäuflichen Produkten ist ein Plus für Sie, sondern auch die vielen Top Angebote, die wir speziell für den Shop zusammengestellt haben.

Kann man überall haben? Ja vielleicht, aber was macht unseren Shop besonders? Die Art und Weise wie wir uns für unsere Kundinnen und Kunden ins Zeug legen. Alle unsere Bestellungen werden mit großer Sorgfalt bearbeitet und mit viel Hingabe verpackt.

Die Anliegen unserer Kundinnen und Kunden stehen für uns an oberster Stelle und wir versuchen immer eine flexible, passende Lösung zu finden.

Es ist fast so, als würden Sie in unserer Apotheke stehen, doch die persönliche Beratung und vor allem das persönliche Gespräch mit den fachlich topausgebildeten Spezialisten kann auch unser Online Shop nicht ersetzen.

Ein zusätzliches Qualitätsmerkmal unseres Shops ist die Lagerung unserer Produkte. Unsere Waren haben keine weite Reise hinter sich und wurden nicht wochenlang in irgendwelchen Containern gelagert, wo es keine Kontrolle über Hitze oder Kälte gibt. Außerdem bieten wir kompetenten, netten Service und Beratungen an, ohne in der ständigen Warte-

schleife zu hängen, bis man das Tonband schon auswendig kann. Man ist voller Vorfreude auf seine gekauften Produkte und möchte nicht auf den Postboten warten? Dann ist unser Click & Collect Angebot genau das Richtige. Einfach bequem zu Hause oder in der Arbeit online bestellen und sobald die Bestellung fertig ist, bei uns in der Apotheke abholen. Wir liefern sogar Ihre bestellten Waren kostenlos in einem Umkreis von 5 km von unserem Standort in Schwertberg aus.

Was hält Sie noch ab es selbst zu testen? Sichern Sie sich noch heute den 5 € Neukundenrabatt auf ApoMed.at!



IMPRESSUM DEZEMBER 2024:

Herausgeber: Christophorus Apotheke, Mag. pharm. Hoyer KG, Marktplatz 3, 4311 Schwertberg, Redaktion/Für den Inhalt verantwortlich: Mag. pharm. Christoph Hoyer (Geschäftsführung), Layout/Druck: SigMA Werbetechnik GmbH, 4470 Enns, Bildnachweis: privat, freepik, deposit

Für jede Schnupfnase die passende Lösung

Ein paar Erkältungen im Jahr sind völlig normal für einen erwachsenen Menschen. Gerade in der Erkältungszeit, wenn die Erreger in der Luft höher sind und das Immunsystem geschwächt ist, haben mehr als 200 verschiedene Viren leichtes Spiel und können über die Nasenschleimhaut eindringen und einem Schnupfen ist so gut wie nichts mehr entgegenzusetzen.

Die Nase möchte sich gegen die Vielzahl an Erreger und Viren wehren und beginnt zu arbeiten und die Schleimhaut wird stärker durchblutet um die körpereigenen Abwehrzellen, die sich im Blut befinden, schneller an den Ort zu bringen, wo sie gebraucht werden. Dies führt zu einer Anschwellung der Nasenschleimhaut und wird als verstopfte Nase wahrgenommen. Da der Körper die Erreger abtransportieren möchte wird Sekret gebildet und die Nase brennt und kribbelt.

Man fühlt sich krank und abgeschlagen.

Hier kommt die Lösung:

Otrivin 0,1% Nasenspray ohne Konservierungsmittel 10 ml

- o Ohne Konservierungsmittel
- o Ab 12 Jahren geeignet
- o Arzneimittel, Wirkstoff: Xylometazolin

Otrivin Menthol 0,1% Nasenspray 15 ml

- o Frische-Kick aus Menthol
- o Ab 12 Jahren
- o Arzneimittel, Wirkstoff: Xylometazolin

Otrivin Duo Nasenspray 10 ml

- o Befreit die verstopfte und stoppt die rinnende Nase
- o Ab 18 Jahren geeignet

o Arzneimittel, Wirkstoffe: Xylometazolin & Ipratropiumbromid

Schnupfen vergeht in der Regel nach 7-10 Tagen wieder, jedoch kann man sich seinen Alltag wesentlich erleichtern, in dem man auf Produkte von Otrivin zurückgreift. Man erspart sich das unangenehme Gefühl, schwer Luft zu bekommen und die Berge an Taschentüchern bleibt einem erspart. Otrivin wirkt schnell und zuverlässig und genau dort, wo es gebraucht wird. Sie fragen sich welches Otrivin Produkt Ihr Mittel der Wahl ist? Wir freuen uns Sie beraten zu dürfen!

Otrivin
Atme befreit.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Wirkstoff: Xylometazolin. © 2024 Haleon oder Lizenzgeber. Stand: 09 2024. Haleon - Gebro, Österreich.
www.otrivin-schnupfen.at

Bluthochdruck – die stille Gefahr für den Körper

Durchschnittlich durchziehen 96.000 Kilometer Blutbahnen unseren Körper und das Herz pumpt täglich circa 10.000 Liter Blut durch diese Lebenspipeline. Mit jedem Herzschlag zieht sich das Herz zusammen und befördert das Blut in die viel verzweigten Röhren des Kreislaufs.

Diese Pulswelle wird als **systolischer** Blutdruck bezeichnet. Wenn das Herz vor dem nächsten

Doch wie genau wird der Blutdruck gemessen und welche Werte sollte ich haben?



NOCH NORMAL: 130-139/ 85-89 mmHg;
BLUTHOCHDRUCK, STADIUM 1 (MILD): größer gleich 140-159/ 90-99 mmHg;
BLUTHOCHDRUCK, STADIUM 2 (MÄSSIG): 160-179 / 100/109 mmHg
BLUTHOCHDRUCK, STADIUM 3 (SCHWER): über 180 /über 110 mmHg

Um dem Bluthochdruck auf die Schliche zu kommen, empfehlen sich regelmäßige Kontrollen zu Hause, bei Ihrem Hausarzt/Ärztin oder bei uns in der Apotheke. Nur wer auf sich und die Zeichen seines Körpers hört bleibt auf lange Sicht gesund und vital.

Blutdruck senken heißt sich Lebenszeit schenken. Wie wäre es mit einem großartigen Blutdruckmessgerät unterm Weihnachtsbaum?

Pulsschlag erschlafft, sinkt auch der Druck in den Gefäßen auf den unteren **diastolischen** Wert.

Bluthochdruck (Hypertonie) verursacht oft jahrelang keine Beschwerden und wird deshalb oft nicht erkannt. Er kommt oftmals in Begleitung von Übergewicht, zu hohen Blutfettwerten, und schlechten Lebensgewohnheiten, welche die Blutzuckerwerte in die Höhe treiben.

Folgeerkrankungen wie Schlaganfall und Herzerkrankungen können auftreten.

Heutzutage ist diese Kombination besser bekannt unter dem Namen Metabolisches Syndrom.

• Wichtig ist den Blutdruck annähernd zu denselben Zeiten zu messen, so hat man einen besseren Vergleichswert.

• Nehmen Sie sich Zeit! In Ruhe hinsetzen und während der Messung stillsitzen und nicht sprechen. Jede Bewegung beeinflusst den Wert.

• Derzeit wird angeraten 3-mal hintereinander zu messen und dazwischen eine Pause lassen, so kommt man zusätzlich in eine Entspannung und der Durchschnittswert ist somit genauer.

Was sind nun die Idealen Messwerte?

OPTIMAL: kleiner als 120/80 mmHg;
NORMAL: 120-129/ 80-84 mmHg;



Lassen Sie sich beraten, denn nur ein geprüftes Gerät mit einer für Sie passenden Manschette ergibt genaue Messungen. Wir freuen uns auf Sie!

Mucomat – die Abhilfe bei Husten, wenn nichts mehr geht

Fakt ist: Medikamente können die Infektion nicht wegpusten, aber erheblich zur Linderung der Symptome beitragen. Hustenreizdämpfer kommen in der ersten Phase des trockenen Reizhustens zum Einsatz.

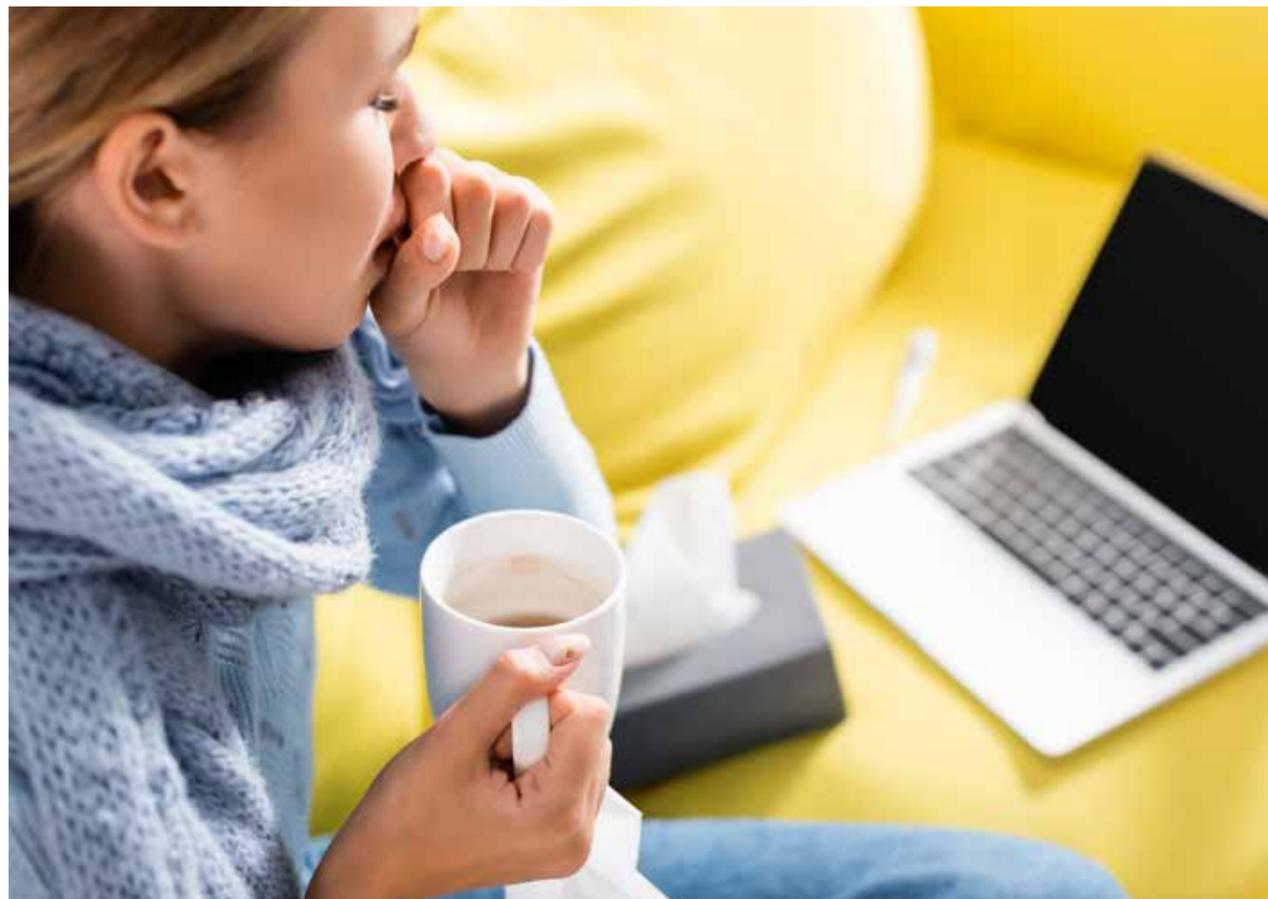
Das lästige Husten hindert uns am Schlafen und sorgt nicht selten sogar für Schmerzen und Verspannungen im Brustbereich. Die Bronchien werden nach und nach entzündet und fangen an Schleim zu produzieren.

Um die Bronchien zu befreien, wird weiter gehustet. In dieser Phase helfen natürliche Schleimlöser am besten. Nach dem Abklingen der akuten Symptome besteht aber wieder oft tagelang die Plage - Reizhusten.

Diese Reizhustenanfälle können mitunter so hartnäckig vorhanden sein, dass einfach nichts mehr wirklich helfen will. Hier kommen zentrale Antitussivum Präparate wie Mucomat Lösung zum Einsatz.

Mucomat Lösung stillt den Reizhusten innerhalb von 15 Minuten und hält diese Wirkung bis zu 6 Stunden lang. Dabei bleibt der natürliche Hustenreflex erhalten. Kinder ab 6 Jahre und Erwachsene können je nach Bedarf bis zu 3-mal täglich den Hustenstiller einnehmen.

Zusätzliche Anwendungen wie Bronchialsalben und Wärmewickel bringen unterstützende lindernde Maßnahmen.



Halsschmerzen den Kampf ansagen!

Halssentzündungen gehen oft mit Symptomen wie Schluckbeschwerden, Rötung und Schwellung im Halsbereich sowie manchmal Fieber einher.

Entzündungen im Mund- und Rachenbereich können durch verschiedene Faktoren ausgelöst werden, darunter Infektionen, Reizungen oder Verletzungen. Bakterielle Infektionen wie Streptokokken oder Viren wie Herpes können Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und allgemeines Unwohlsein verursachen. Gereizte Schleimhäute durch trockene Luft, Rauchen, übermäßigen Gebrauch der Stimme oder allergische Reaktionen können ebenfalls zu Entzündungen führen. Die Symptome reichen von leichten Beschwerden bis hin zu starken Schmerzen und Schwellungen. Die Behandlung zielt darauf ab, die Ursache zu identifizieren, die Schmerzen zu lindern und die Entzündung zu reduzieren, um eine rasche Genesung zu ermöglichen.

Dorithricin® ist ein Medikament, das zur Linderung von Halsschmerzen und Heiserkeit eingesetzt wird. Es handelt sich dabei um Lutschtabletten mit Lokal-Antibiotikum, Lokalanästhetikum und Antiseptikum. Dorithricin® eignet sich gut zur symptomatischen Behandlung von leichten Entzündungen im Mund- und Rachenbereich. Die Tabletten wirken schmerzlindernd, antimikrobiell und helfen gegen Bakterien und Viren.

HALSSCHMERZEN?

HAAAAA

Ist doch gelacht - dank Dorithricin®

Dorithricin®
Halstabletten Classic
0,5 mg / 1,0 mg / 1,5 mg Lutschtabletten
Wirkstoffe: Tyrosylthricin, Benzalkoniumchlorid, Benzocain
20 Lutschtabletten

Wirkt in Minuten - hält über Stunden¹.

- schnell schmerzstillend
- bekämpft Bakterien und Viren²
- sehr gut verträglich

dorithricin.at

MEDICE THE HEALTH FAMILY

¹ Palm J et al.; Int J Clin Pract. 2018;92(12):1-17. 2018. ² Schmidbauer M.; 2015. Dorithricin® wirkt antiviral (in vitro). Pharm. Ztg., 160. Jahrgang, 38. Aug.: S. 48-52. Bezeichnung: Dorithricin® Halstabletten Classic Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung bei leichten bis mittelschweren Entzündungen des Rachenraumes und der Mundhöhle, wie Halsentzündungen und -schmerzen mit Schluckbeschwerden, bei Rachenentzündungen, Entzündungen der Mundschleimhaut und des Zahnfleisches. Dorithricin® Classic enthält Sorbitol und Minoxil. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand der Information: Juli 2019.

NATURPRODUKTE aus Ihrer Christophorus Apotheke

ERKÄLTUNGSBAD FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Dieses Aromapflegebad der Christophorus-Apotheke wird eigens für Erkältungen von uns hergestellt. Nur hochwertige ätherische Öle, die auf ihre Wirkstoffe hin untersucht wurden und aus biologischem Anbau stammen, werden dafür verarbeitet. **Wir legen großen Wert darauf, nur die beste Qualität zu verwenden.**



Antibiotikum verordnet bekommen vom Arzt? Dann vergiss nicht auf deinen Darm!

Antibiotikum ist eine der hilfreichsten und wirkungsvollsten Arzneimittel in der Medizin. Es ist eine „Wunderwaffe“ gegen gefährliche Bakterien und bei vielen Erkrankungen eine dringend notwendige Therapie. Wichtig in der Anwendung ist: so selten wie möglich, aber so oft wie nötig.

Leider sind Antibiotika nicht frei von Nebenwirkungen. Eine der häufigsten besteht in der Schädigung der Bakterienflora unserer Darmschleimhaut.

Zwischen 5 und 25% der behandelten Personen kennen die Symptome von Übelkeit oder die Durchfälle während und nach einer Antibiotikaeinnahme.

Manchmal können diese Durchfälle (vor allem bei Kindern und älteren Menschen sind es sogar bis zu 50%) schwerwiegend werden. Nämlich dann, wenn durch das Antibiotikum zu viele gesunde Darmbakterien zerstört wurden und die natürliche Darmflora aus dem Gleichgewicht gerät.

Es entstehen spezielle Toxine, die unseren Stoffwechsel angreifen

oder es können sich die gefährlichen Durchfallbakterien (wie z.B. das Bakterium Clostridium difficile) rasch vermehren und zu schweren, ja sogar lebensbedrohlichen Durchfällen führen. Diese Erkrankung nennt man dann Antibiotika assoziierte Diarrhoe (oder kurz AAD).

Bei Einnahme von Antibiotikum empfehlen wir Ihnen ein gutes probiotisches Nahrungsergänzungsmittel, welches speziell an die Anforderungen in diesem Bereich angepasst wurde, damit Ihr Darm nicht noch zusätzlich strapaziert und das Immunsystem gestärkt wird. Durchfall oder sonstige Nebenwirkungen nehmen wir so den Wind aus den Segeln.

APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP



Mag. Sabine Rofreiss

„Scheuen Sie sich nicht bei diesem wichtigen Thema mit all Ihren Fragen zu uns zu kommen. Unsere ausgebildeten Darmberater nehmen sich gerne für Sie Zeit!“

Omni – Biotic 10 AAD® enthält pro Portion 5 Milliarden Darmbakterien aus 10 verschiedenen Stämmen, die natürlich im menschlichen Darm vorkommen und sich auch darin ansiedeln und vermehren können.

Die Anwendung ist einfach und unkompliziert: Während der Antibiotika – Therapie werden 2 Beutel täglich in ein Wasser eingerührt und auf möglichst leeren Magen getrunken. Wird die Einnahme des Antibiotikums beendet, empfiehlt es sich die Darmbakterien noch weitere 14 Tage zu trinken. Damit sich der Darm wieder erholen kann ist dazu 1 Beutel am Tag ausreichend. Für (Klein-) Kinder steht Omni- Biotic 10 AAD® Kids zur Verfügung.

Ombi Biotic 10 AAD® wird mit 1 Stunde Abstand zum Antibiotikum eingenommen. So wird sichergestellt, dass die Bakterien genug Zeit haben, um im Darm anzukommen und sich anzusiedeln.



Der Hustenstiller für Tag und Nacht

Nr.1 Hustenstiller in Österreich!*



* Quelle: IQVIA Hustenmittel MAT 08/2024

Der Hustenlöser mit pflanzlichem Glycerin

Löst den Schleim, erleichtert das Abhusten!



Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen der Medizinprodukte informieren Gebrauchsanweisung, Arzt oder Apotheker.

Balsamartige Unterstützung für schnelle Reizlinderung

Seit Jahrhunderten setzen die Isländer bei Reizhusten auf die Heilkraft des Isländisch Moos. Allerdings hat es lange gedauert, bis sich das Isländisch Moos vom einfachen Mittel der Volksheilkunde zu einem ernst zu nehmenden Inhaltsstoff gegen Reizhusten entwickeln konnte.

Je nachdem, welche Hustenart vorliegt, sollte ein geeigneter Hustensaft gewählt werden. Während beim sogenannten produktiven Husten die Schleimlösung oberste Priorität hat, geht es bei einem trockenen Reizhusten vor allem darum, den quälenden Hustenreiz zu stillen und den Rachen wieder schnell zu entspannen. Der Reizhusten äußert sich häufig als bellender Husten.

Die Rachenschleimhaut ist gereizt und bereits der geringste Anlass kann zu einem starken Hustenreiz führen. Da die Reinigungsfunktion fehlt, hat der Husten keinen Nutzen – stört aber empfindlich den erholsamen Schlaf.

Die neu entwickelte Island-Formel mit dem 3-fach Komplex wirkt effektiv gegen Reizhusten. Die Pflanzenextrakte Isländisch Moos, Eibischwurzel und Süßholzwurzel erzeugen einen balsamartigen Film der langanhaltend den Hustenreiz lindert. Nach traditionellem Vorbild werden die Pflanzenextrakte gekocht und zu einem wirksamen Flüssigextrakt verarbeitet. Durch dieses in Österreich entwickelte einzigartige Produktionsverfahren entsteht der qualitativ hochwertige und wirksame Stilaxx® Hustenstiller. Der Stilaxx® Hustenstiller ist tagsüber, aber auch für die Nacht sehr gut geeignet. Durch die reizlindernde Wirkung der Schleimstoffe sorgt

er für einen ruhigen und erholsamen Schlaf. Stilaxx® Hustenstiller gibt es für Erwachsene und Jugendliche, sowie als Stilaxx® Hustenstiller junior mit fruchtigem Himbeergeschmack für Kinder und Kleinkinder ab 1 Jahr. Mit den Isländischen Moos Hustenpastillen ist die reizlindernde Island-Formel auch als Lutschpastille mit Cassis Geschmack erhältlich. Für alle Teebegeisterten gibt es die volle Pflanzenkraft in Form von Stilaxx® Reizstiller Tee - erhältlich für Erwachsene und Kinder. Warten Sie nicht länger, und holen Sie sich Ihre erholsamen Nächte zurück. Bei der Frage welches Produkt für Sie am besten passt, beraten wir sie gerne!

Jetzt hat er wieder Saison - der Schnupfen!

Ein Schnupfen (med.: Rhinitis) kann durch Viren oder durch Bakterien hervorgerufen werden, meist begleitet von Halskratzen und Schwächegefühl. Je nach Stärke der Erkältung kommen dann Geruchs- und Geschmacksstörungen und Fieber dazu. Ein „normaler“ Schnupfen dauert in der Regel 7-9 Tage, eine Nasennebenhöhlenentzündung dagegen bis zu 14 Tage.

Die Entzündung der Schleimhaut ist selten auf die Nasenhaupthöhle beschränkt, meist ist zusätzlich auch die Schleimhaut einer oder mehrerer Nasennebenhöhlen betroffen. Eine strenge Unterteilung zwischen einem Schnupfen (Rhinitis) und einer Nasennebenhöhlenentzündung (einer sogenannten Sinusitis) ist somit kaum möglich. Man spricht daher zusammenfassend von einer „Rhinosinusitis“. Nach einigen Tagen, wenn das Sekret immer zähflüssiger wird, kommt der Selbstreinigungsmechanismus der Nase zum Erliegen. Das Sekret kann nicht mehr abtransportiert werden. Spätestens jetzt wird es Zeit, dagegen etwas

zu unternehmen, sonst kann es zu einer bakteriellen Superinfektion kommen. Diese sollte immer vom Arzt begutachtet und behandelt werden. Neben Wärme und Schonung gibt es verschiedene Medikamente und Naturheilmittel speziell zur Therapie von Nasennebenhöhlenentzündung und Schnupfen. Neben Inhalationen, Wickeln und Einreibungen mit Heilkräutern oder ätherischen Ölen, hat sich auch eine Mischung verschiedener Heilkräuter in Tropfen oder Tablettenform bewährt. Sinupret® bekämpft also in erster Linie die Symptome der Nasennebenhöhlenentzündung. Daher ist es sowohl bei viraler als

auch bei bakterieller Rhinosinusitis geeignet. Es wirkt

- schleimlösend
- entzündungshemmend
- antiviral

Sinupret® bietet dank seiner kombinierten Wirkeigenschaften eine optimale Therapie zur Bekämpfung einer Rhinosinusitis. Es ist nicht nur hochwirksam, sondern als pflanzliches Arzneimittel auch besonders gut verträglich: In den Darreichungsformen Saft und Tropfen ist Sinupret® bereits für Kinder ab zwei Jahren zugelassen.

Lassen Sie sich fachgerecht beraten! Christophorus-Apotheke Schwertberg – das tut gut!

Raus aus dem Schnupfen-Nebel!

Sinupret® intens

Nase frei!

Pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von feststehendem Schnupfen und Nasennebenhöhlenentzündung.

Bionorica Sinupret® intens 20 pflanzliche Tabletten zum Einnehmen

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

www.sinupret.at

Lecithin – die Superkraft aus der Natur

Es ist erforderlich für die Beweglichkeit und Durchdringbarkeit der Zellwände. Der Stoffaustausch wird erleichtert und ermöglicht eine bessere Zellfunktion. Vor allem das Gehirn, Herz, Leber Knochenmark und das Nervengewebe benötigen Lecithin für ihre Funktion.

Wenn der Gehalt an Lecithin nicht mehr ausreichend über unsere Nahrung gedeckt werden kann, kommt es des Öfteren zu Erschöpfungszuständen, Konzentrationsmangel, Leistungsabfall und Müdigkeit. Aber nicht nur im Alter kommt es zu diesen Symptomen, auch ein ungesunder Lebensstil und übermäßige körperliche Anstrengung lässt den Lecithin Bedarf steigen.

Um im Alltag etwas für Körper und Geist etwas Gutes zu tun, hat sich natürliches Lecithin aus der Sojapflanze bewährt. Buer® Lecithin Flüssig ist ein traditionell pflanzliches Arzneimittel mit nussigem Geschmack, welches sich hervorragend eignet, um die Speicher im Körper wieder aufzufüllen.

Es hilft uns aktiv und gesund zu bleiben. Und so können in jedem Alter körperliche und geistige Anforderungen gemeistert werden. Insbesondere durch zusätzliches Training der Konzentrationsfähigkeit konnten vor allem in zunehmendem Alter gute Erfolge bei der Merkfähigkeit erzielt werden.

Neben der Verbesserung an Konzentration wirkt sich Lecithin auch auf den Cholesterinspiegel aus. Durch die Absenkung der Werte leistet man wertvolle Gesundheitsarbeit an seinen Arterien. Die Verkalkung wird verringert, und das Blut hat mehr Platz zum Fließen. Ein aktiver gesunder Lebensstil braucht neben Lecithin noch andere zusätzliche Faktoren wie regelmäßige Bewegung, ausgewogene Ernährung, gesundes Wasser, ausreichend Schlaf und gesunden sozialen Kontakt mit anderen Menschen. Buer® Lecithin Flüssig wird kur Weise 3mal tgl. 15(-22,5) ml über mindestens 4 Wochen eingenommen, und kann bei Bedarf gerne wiederholt werden.

Am besten man überzeugt sich selbst, von der wohltuenden Wirkung von Lecithin und genießt täglich seine Portion Gesundheit aus der Sojapflanze.

JUBILÄUMSAKTION*

01.10 - 31.12.2024



Buer® Lecithin Flüssig ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Wirkstoff: Lecithin. Die Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. AT-BUER-2400031/07/24

RABATT-GUTSCHEIN auf der Rückseite!

90 Jahre Vertrauen & Wirksamkeit

*Aktion gültig in allen teilnehmenden Apotheken im Aktionszeitraum 1.10.-31.12.2024; 4,00 Euro Rabatt auf Buer® Lecithin 1000 ml, 2,50 Euro Rabatt auf Buer® Lecithin 500 ml, solange der Vorrat reicht.

Der Herbst ist da, der Winter kommt bestimmt

Und mit ihnen die Tendenz sich zu erkälten. Die Tage werden kürzer und man bekommt nicht mehr so viele wärmende Sonnenstrahlen ab. Das Immunsystem hat einiges zu tun. Erste Angriffsflächen bilden unsere Schleimhäute. Diese benötigen Feuchtigkeit und Pflege um in Takt zu bleiben. Mit der Nr. 8 Natrium chloratum wird nicht nur der Flüssigkeitshaushalt

Sitzt die Infektion bereits tiefer in den Bronchien oder Nebenhöhlen kann die Farbe des Auswurfes Rückschluss auf einzelne Schüssler Salze geben. Mit Zell Immuferin hat man eine auf das Immunsystem perfekt abgestimmte Mischung, die den Körper auf natürliche Weise unterstützt. Mit der kalten Jahreszeit, wird nicht nur das Wetter rauer, auch unserer



im Körper reguliert, sondern auch der Wärmehaushalt. Sollte die Rachenregion gereizt oder entzündet sein kann die Nr. 3 Ferrum phosphoricum Abhilfe schaffen. Es ist das Mittel der Wahl wenn es um stechende, pochende Schmerzen/Entzündungen geht.

Haut wird einiges abverlangt. Besonders an Händen und Füßen wird dieses sichtbar. Schmerzhaft Risse und Schründen können entstehen. Hier ist es wichtig die Haut optimal zu pflegen. Es sollte auf eine ausreichende Feuchtigkeit/zufuhr geachtet werden.



MEIN TIPP

PKA Julia Wöckinger



„Soft Feed- Ein wahrer Game-changer bei rissigem und schrundigem Fuß. Schon nach kurzer Anwendung folgen top Ergebnisse. Ebenso bei Hornhaut und Blasen an den Füßen. Nie mehr wieder ohne, weder im Winter als auch im Sommer.“

Die Nr. 1 Calcium fluoratum, versorgt die Haut mit ausreichend Elastizität. Mehrmaliges tägliches eincremen mit hochwertigen Hand- und Fußcremen lindert bereits bestehende Risse und lässt hartnäckige Schründen abklingen. Mit den kürzeren Tagen und der Zeitumstellung, sollte sich auch unser Tagesrhythmus wieder umstellen. Vielen bereitet dieses aber oft Probleme. Oft sind Einschlafprobleme, Stress Unruhe, Morgenmüdigkeit die Folge. In Zell Calmin ist eine optimale Mischung verschiedener Schüssler Salze zusammengemischt. Man kommt sanft wieder zurück in den Rhythmus seiner inneren Uhr.

Bachblüten – eine Methode die nicht nur für quengelnde Kinder und Muttis geeignet ist.

Bachblüten sind in der Naturheilkunde schon lange bekannt und sicherlich nichts Neues mehr heutzutage. Und dennoch spricht Ihr leiser Erfolg immer wieder für sich. Bachblüten sind also in den Köpfen verankert, aber wann kommen schon Bachblüten gezielt für Männer zum Einsatz? Brauchen Männer diese Wunderblüten?

Welche Art von Gemütszuständen könnte ein Mann schon haben, um dieses Blütenwasser schlürfen zu müssen? Das und noch viele Antworten hört man vom „starken“ Geschlecht, wenn man sie zu diesem eher weiblichen Thema befragt.

Was oft in den Köpfen der Männer vergessen worden ist: Das sie auch mal kleine Jungs waren, die einfach auch schon viel erlebt haben. Das Aufwachsen als Junge in der nach wie vor dominanten Männerwelt ist sicher kein Honigschlecken. Viel zu oft hört man Sätze wie: „Jungs weinen nicht“, „Jungs zeigen keine Gefühle“, „Puppen und Kleider sind Mädchenzeugs“, „Wenn du was willst, zeig keine Skrupel es dir zu holen“ Man setzt nach wie vor voraus- Männer müssen stark und hart sein, um in unserer Gesellschaft anerkannt zu werden. Doch wie viele kleine Burschen sagt diese Einstellung überhaupt nicht zu und müssen sich daher verstellen, um in ihrem Umfeld toleriert zu werden.

Doch was macht das mit dem männlichen Gemüt? Der Junge Mann ist oft weniger in der Lage in späterem Alter seine Sorgen und Ängste zu teilen. Diese werden später nicht allzu oft hinter übermäßigem Essen, Alkohol und Drogen versteckt. Als junge Rowdys werden sie auffällig und verlieren immer mehr den Boden unter den Füßen. Es fehlt an Stabilität und gesehen werden. Im Gegen-

satz zur Frauenwelt, hier ist es von Anfang an leichter und tolerierter „Gefühle“ zu zeigen, verletzlich zu sein. Hat das „schwache Geschlecht“ hier etwa seine Vorteile? Nicht zu selten, zeigt sich dieses „Verdrängen“ bei Männern in Herz und Stresskrankheiten wie z.B. höheren Blutdruck, Haarausfall, Potenzprobleme, Sodbrennen usw. Und da Gesundheit ebenfalls kein männlicher Zug („richtige“ Männer gehen ja auch nicht zum Arzt) ist sterben Männer auch im Durchschnitt früher als Frauen.

Es ist keine Seltenheit wie wenig Männer über ihren eigenen Körper, und die gesundheitlichen Probleme wissen. Und noch seltener wissen Männer darüber Bescheid, in welchem Zusammenhang lang andauernde negative Gemütszustände und auftretende körperliche Krankheitssymptome stehen. Männer geben aber auch nicht gerne zu, dass sie krank sind, oder das die ein oder andere Krankheit vielleicht doch nicht einfach über Nacht gekommen ist.

Was tun, wenn man sich bei dem ein oder anderem Gedanken wieder erkannt hat? Und wie aber sollen Bachblüten den Schlamas-

MEIN TIPP



PKA Johanna Egger

„Bachblüten lassen sich auch im sportlichen Bereich gut einsetzen! Nicht zu selten kann eine spezielle Mischung noch das ein oder andere versteckte Potential herauskommen lassen. Nervosität wird beruhigt und das Selbstvertrauen gestärkt, das Stresslevel gesenkt und die Motivation gehoben.“

sel an Gefühlen wieder in Ordnung bringen? Naja wer hinschaut, schaut nicht wer weg, und somit ist der erste Schritt zur Besserung ja schon getan. Keine Panik, jetzt braucht es nur noch eine maßgeschneiderte Bachblütenmischung und die „Männerwelt“ kommt wieder in Ordnung.

Alte Gewohnheiten werden abgelegt Söhne, Männer und Väter bekommen das Gefühl besser verstanden zu werden und die Gesellschaft hat die Möglichkeit toleranter und weicher zu werden. So muss keiner mehr „seinen inneren Mann“ stehen und sich in irgendeiner Weise verstellen.

Wäre doch perfekt so oder?

Der pflanzliche Hustensaft speziell für die Nacht!

Ein unangenehmes, kratzendes Gefühl im Hals, Hustenreiz und Heiserkeit – all diese Symptome sind keine Seltenheit in der Erkältungszeit und können einem den Schlaf rauben.

Ob untertags oder in der Nacht – Hustenreiz kann ganz schön ärgerlich sein. Die kältere Luft und die trockene Umgebung, die typischerweise mit der Wintersaison einhergehen, können die Schleimhäute in den Atemwegen austrocknen und empfindlicher machen. Zudem sind Erkältungsviren während dieser Zeit weit verbreitet, was die Atemwege zusätzlich belasten kann. Um Hustenreiz vorzubeugen, sollte man vor allem in den Winter-

monaten ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen. Auch ein Luftbefeuchter kann dabei helfen, die Schleimhäute nicht auszutrocknen. Wenn es schnell gehen muss, kann TUSSAFORTE® Quick Relief rasch und zuverlässig Abhilfe verschaffen.

Der pflanzlichen Phyto Plus Komplex aus dem Isländisch Moos beruhigt effektiv und schnell. Die enthaltene Hyaluronsäure und Xanthan befeuchten die Mund-

und Rachenschleimhaut. Sie legen sich wie ein Schutzfilm auf die Hustenrezeptoren. Lavendelöl sorgt für Entspannung und fördert den erholsamen Schlaf.

Für den Tag gibt es TUSSAFORTE® Quick Relief Day mit Eibisch und Honig, welcher tagsüber bei Hustenreiz und Heiserkeit hilft. TUSSAFORTE® Quick Relief Kids ist speziell für Kinder ab 1 Jahr und legt sich wie ein Schutzfilm auf die gereizten Stellen im Rachen.

Österreichs Nr.1 pflanzlicher Nacht-Hustensaft**

NACHT.Ruhe.

Hier hört Husten* auf.

jetzt auch in der 200 ml Familienpackung!

Der pflanzliche Hustensaft speziell für die Nacht.

- Unterstützt einen erholsamen Schlaf
- Lindert rasch Hustenreiz
- Produziert in Österreich

www.tussaforte.at

Jetzt in Ihrer Apotheke! ERWO PHARMA

*Erkältungshusten | **IQVIA 01A Hustenmittelmarkt, 07/24 | Über Wirkung und unerwünschte Wirkungen dieses Medizinproduktes informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Jetzt in der Apotheke!

Geschichten vom SODBRENNEN

REFLU

Rasche Hilfe bei Sodbrennen und Reflux-Beschwerden.

Mit 4-fach Power!

- Bio-Barriere
- Schutz
- Neutralisation
- Regeneration

www.gastrobalance.at

Praktisch für unterwegs!

Medizinprodukt, Richtlinie 93/42/EWG. Über Wirkung und unerwünschte Wirkung des Medizinproduktes informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Kwizda Pharma

Reflux und Sodbrennen

Wenn man von Reflux spricht, ist die gastroösophageale Refluxerkrankung gemeint, die in den meisten Fällen auch zu Sodbrennen führt. Doch wie kommt es zu einem Reflux und welche Komplikationen können dabei auftreten?

Die Rückflusskrankheit ist meistens darauf zurückzuführen, dass der Verschlussmechanismus zwischen Magen und Speiseröhre nicht richtig funktioniert. So können Magensäure (und in manchen Fällen auch der Mageninhalt) wieder in die Speiseröhre gelangen. Dies reizt die Schleimhaut und löst das brennende Gefühl, also Sodbrennen, sowie unangenehme Aufstoßen aus.

Die Symptome bei einer Refluxerkrankung

- Schmerzendes Brennen in der Speiseröhre, im Rachen oder sogar hinter dem Brustbein
- Saures Aufstoßen
- Salziger Geschmack im Mund- und Rachenbereich
- Schluckbeschwerden
- Vermehrtes Räuspern, Reizhusten, Heiserkeit und Halsschmerzen

Die letztgenannten Symptome sind zwar eher untypisch, können aber entstehen, wenn die Atemwege durch die Magensäure gereizt werden. Wichtig ist es, dass bei anhaltenden Beschwerden ein Arzt oder eine Ärztin aufgesucht wird, um herauszufinden, ob es sich um Reflux handelt.

Als Vorbeugungsmaßnahmen bzw. zur Linderung der bestehenden Beschwerden wird sowohl bei Reflux als auch Sodbrennen ein gesunder Lebensstil empfohlen. Dazu gehört eine ausgewogene Ernährung, bei der auf übermäßig Zucker, fettreiche oder industriell verarbeitete Lebensmittel verzichtet wird. Ebenso sollte der Konsum von Alkohol, Tabak und Koffein vermieden werden. Auch das Tragen von zu enger Kleidung kann sich negativ

auf die Beschwerden auswirken. Als zusätzliche Unterstützung und zur Linderung der Symptome bei der gastroösophagealen Refluxerkrankung hilft die Einnahme von GastroBalance Reflu. Das Medizinprodukt setzt mit seiner 4-fach Wirkung auf Bio-Barriere, Neutralisation, Schutz und Regeneration ganz ohne Laktose, Gluten, Alginate oder Zuckerzusatz!

- Medizinprodukt mit 4-fach Wirkung: Bio-Barriere, Neutralisation, Schutz und Regeneration
 - Rasche Wirkung und praktische Direktsticks für unterwegs
 - Geeignet für Vegetarier, Veganer
 - Ohne Zuckerzusatz, laktose- und glutenfrei
- GastroBalance kann 1-2 Mal nach den Hauptmahlzeiten oder vor der Bettruhe eingenommen werden.

Chapo's Xund Tropfen

Du möchtest schnell und mit der Kraft der Natur einer kommenden Erkältung entgegenwirken? Es geht ganz einfach!

Mit unseren Pflanzlichen Chapo's Xund Tropfen wirken wir jeder Erkältung entgegen. Sei es vorbeugend vor grippalen Infekten, Bronchitis, allergischen Reaktionen oder akuten Erkältungstendenzen bei Jung und Alt.

Durch die antivirale Wirkung der Hundsrose lindern sie Schmerzen und Krämpfe und stützen somit Ihr Immunsystem. Jene Tropfen eignen sich auch sehr gut bei allergischen Reaktionen oder Asthma. Verwendet werden sie auch als ein bewährtes Mittel bei Kindern mit Abwehrschwäche, die ständig krank oder angeschlagen sind.

Die Weißtanne regt unsere Schleimhäute des Atemtrakts an, ist dadurch schleimlösend bei Entzündungen der Atemwege sowie bei Asthma oder Angina. Sie för-

dert auch die Mineralstoffaufnahme in Ihrem Körper.

Der Schwarze Holunder in Kombination mit den anderen Gemmo Mazeraten verstärkt die Wirkkraft der Pflanzen. Mit seiner antibakteriellen und immunstimulierenden Wirkung beugt er jeden grippalen Infekt oder Fieber vor.

Unsere Alleskönnerin unter den Gemmo Mazeraten ist natürlich die Schwarze Johannisbeere. Sie ist eine der stärksten Pflanzen die Entzündungen aller Art entgegen wirkt. Sie reguliert das Abwehrsystem bei Allergie oder auch bei akuten und chronischen Atemwegserkrankungen, Halsschmerzen, Angina und vieles mehr. Durch Ihren hohen Gehalt an Vitamin C peppt Sie unser Immunsystem super auf, dass wir schnellstmöglich wieder fit sind.



APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP



CHAPO

„Meine Chapo's Xund Tropfen sind eine exzellente pflanzliche Kombination in der Erkältungszeit, welche Ihr Abwehrsystem „aufpeppt“ und welche bei vorhandenen Beschwerden wahre Wunder bewirken.“

NATURPRODUKTE aus Ihrer Christophorus Apotheke

HAUSEIGENER ERKÄLTUNGSBALSAM

Eukalyptus, Thymian und Myrte sind bewährte Heilpflanzen für Atemwege, Bronchien und Lunge. Die naturreinen ätherischen Öle vertiefen die Atmung und schenken ein belebendes, befreiendes Gefühl von Ruhe und Kraft.

- In unserem hauseigenen **Erkältungsbalsam für Erwachsene** verarbeiten wir nur 100% naturreine ätherische Öle und eine Basiscreme aus Pflanzenölen ohne allergieverdächtige Emulgatoren und Mineralöle.
- Unser **Erkältungsbalsam für Schulkinder** ist optimal für das Alter von 6 – 14 Jahren.
- Unser **Erkältungsbalsam für Schwangere und Kleinkinder** (1 – 6 Jahre) ist speziell auf die Bedürfnisse von Kleinkindern abgestimmt. Mit vor allem beruhigend wirkenden Ölen werden nicht nur die Erkältungssymptome gelindert und die Vermehrung der Viren und Bakterien reduziert, sondern er sorgt auch für einen besseren Schlaf.



Isländisches Moos- der Klassiker bei Stimm- und Halsbeschwerden

Wird die feuchte Schutzschicht der Mund und Rachenschleimhäute gestört, können diese austrocknen – Halskratzen und Heiserkeit sind dann die Folge. Genau hier setzen die Halspastillen von Isla und Isla med an.

Isländisch Moos ist die Basis aller Produkte. Schon seit dem 17. Jahrhundert zählt Isländisch Moos zu den beliebtesten Arzneipflanzen der Volksmedizin. Trotz seines Namens ist es in Wirklichkeit kein Moos, sondern gehört zu der Familie der Flechten. Sein Inhaltsstoff stärkt und befeuchtet beim Lutschen unsere Schleimhäute und fördert somit unsere Abwehr im Mund und Rachenbereich. Gereizte Bereiche können sich so schneller erholen und sind besser gegen weitere Angriffe geschützt. Einen zusätzlichen Wirkstoff bieten Isla Med Pastillen. Hier ist für intensive Beschwerden ein Hyd-

rogel-Komplex verarbeitet. Beim Lutschen wird der Spezialextrakt aus Isländisch Moos und Hyaluronsäure gleichmäßig verteilt und sorgt für einen schnelleren und langanhaltenden Linderungseffekt bei intensiven Beschwerden oder übermäßige Beanspruchungen der Stimmbänder. Die Basis für diesen spürbar wohltuenden Effekt von Isla med bilden Xanthan-Gummi und Cabomer, welche ein Hydrogel bilden welches intensiv an der Schleimhaut haftet und diese schützt.

Überzeugen Sie sich persönlich von der Wirksamkeit von Isla!

APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP



„Isländisch Moos Pastillen sind gut verträglich und gibt es in verschiedenen Geschmacksvarianten nicht nur für Erwachsene, sondern auch als Isla Junior für Kinder ab 4 Jahren.“

Mein Hals. Meine Stimme. Mein isla

Ganz gleich ob, Mundtrockenheit, Heiserkeit, Reizhusten oder Halskratzen: isla® bietet für verschiedene Formen von Hals- und Stimmbeschwerden die passende Unterstützung. isla® Halspastillen mit dem Spezialextrakt aus Isländisch Moos pflegen trockene und angegriffene Mund- und Rachenschleimhäute und sorgen für eine nachhaltige Befeuchtung. So werden Beschwerden effektiv und spürbar gelindert.

isla® original

Unsere Klassiker – bei Hals- und Stimmbeschwerden



- **Schützt empfindliche Schleimhäute** vor Austrocknung & Irritationen
- **Nachhaltig befeuchtend** & unterstützt die Regeneration

In vier Geschmacksrichtungen: Moos, Cassis, Mint und Ingwer

isla® med

Bei intensiven Hals- und Stimmbeschwerden



- Doppelter Schutzfilm: **Hydrogel-Komplex** mit Hyaluron & Spezialextrakt aus Isländisch Moos
- **Unterstützt spürbar die Regeneration** gereizter Schleimhäute
- **Intensive, langhaltende** Befeuchtung

In drei Geschmacksrichtungen verfügbar: Zitrus-Honig, milde Kirsche, Kräuter



Auch als isla® Junior verfügbar. Für Kinder ab 4 Jahren, die kontrolliert lutschen können. Mit Erdbeergeschmack



Eine Kosmetik die aus der Apotheke nicht weckzudenken ist? Ganz klar Vichy!

Vichy Laboratoires ist eine französische Dermokosmetikmarke und wurde 1931 von Dr. Prosper Haller gegründet. Das Ziel von Vichy ist es die Gesundheit der Haut und Haare aller Frauen und Männer in jeder Lebensphase zu unterstützen.

Die größte Stärke der Firma ist es, Produktlösungen für individuelle Bedürfnisse anzubieten. Seit 1989 verzichten sie dabei völlig auf Tierversuche.

Vichy ist bekannt für ein luxuriöses Hautpflegeerlebnis und in jedem Produkt ist das bekannte Thermalwasser enthalten.

Nicht nur ein optimales Hautbild steht bei Vichy im Vordergrund, sondern auch die unermüdliche Forschung. 2013 gelang es der Firma Episkin eine Nachbildung der menschlichen Haut zu rekonstruieren, die es ermöglicht, Kosmetik und Inhaltsstoffe sicher und tierversuchsfrei zu testen.

Aber warum ist es wichtig seinem Gesicht und Körper nur das Beste vom Besten zu gönnen?

Es gibt drei Hauptfaktoren, die es unsere Haut im Alltag strapazieren:

- umweltbedingte Faktoren wie UV-Strahlung, Klimaveränderungen und Luftverschmutzung
 - verhaltensbedingte Faktoren wie Stress, Ernährung oder Schlafmangel
 - Hormonschwankungen, die im Laufe des Lebens auftreten
- Umwelt, Lebensweise, Hormone: Vichy macht es sich zur Aufgabe, die wechselnden Bedürfnisse der

Haut in jeder Lebensphase zu entschlüsseln und vorherzusehen.

Wie steht es mit Ihrer Hautgesundheit? – Machen sie bequem von zu Hause aus den Test!

So funktioniert:

SCHRITT 1: Machen Sie ein Selfie, um Alterungsanzeichen zu entdecken.

SCHRITT 2: Lernen Sie die Stärken und Prioritäten Ihrer Haut kennen.

SCHRITT 3: Erhalten Sie Ihr persönliches Vichy Hautpflegeprogramm, zu dem Sie unsere Expertin gerne ausführlich berät.

HAUT DIAGNOSE
UNTERSTÜTZT DURCH SKINCONSULT AI
ANALYSIEREN SIE IHRE HAUT UND ERFAHREN IHRE OPTIMALE PFLEGEROUTINE

SCANNEN SIE DEN QR-CODE MIT EINEM MOBILEN GERÄT, UM IHRE HAUTDIAGNOSE ZU STARTEN

Rosacea und Couperose

Rosacea (Rosazea) oder Couperose ist eine nicht ansteckende, entzündliche und chronisch verlaufende Hauterkrankung, die schubweise im Gesicht auftritt. Sie äußert sich durch fleckige Rötungen auf Wange, Nase und der Stirn bis hin zu entzündlichen Bläschen und Knötchen, die mit Schmerzen verbunden sind.

Hautpflege und Sonnenschutz: Sind auch Sie davon betroffen, sollten Sie bei der Gesichtspflege auf besonders sanfte Reinigung und einen hohen Sonnenschutz achten. Produkte, die die Durchblutung anregen oder Haut reizen, sollten vermieden werden.

Dazu zählen beispielsweise:

- Seifen (da sie alkalisch sind)
- Gesichtswasser oder andere Präparate, die z.B. Menthol, Kampfer, Natriumlaurylsulfat enthalten
- wasserfeste Kosmetik (das

Entfernen derselben reizt die Haut zusätzlich)

Bester pH-neutrale Waschsubstanzen, lauwarmes Wasser oder Reinigungsmilch benützen. Ist die Haut trocken und schuppt, ist die **Skin Expert Emulsion** der Firma Widmer perfekt. Die Hautrötungen werden sofort sichtbar durch Grünpigmente neutralisiert.

Wird die Emulsion täglich morgens und abends angewendet, reduziert sie mit hochwirksamen, gefässtärkenden Wirkstoffen Rötungen effektiv.

Die Tagesemulsion enthält bereits einen sehr hohen UV-Schutzfilter, der zum Schutz vor einer weiteren Verschlechterung der Rosacea wichtig ist.

Die Nacht emulsion hilft der Haut sich nachts zu beruhigen und zu regenerieren. Präbiotika sorgen für eine ausgeglichene Hautbalance. Bereits nach 4 Wochen zeigt sich eine sichtbare Wirkung auf das Hautbild.

Ist die Rosacea besonders ausgeprägt ist auch eine zusätzliche Behandlung durch einen Arzt sinnvoll.

Louis Widmer
SWISS + DERMATOLOGICA

skinexpert

Hochwirksame dermatologische Spezialpflege bei anspruchsvollen Hautproblemen.

Neutralisiert Rötungen & Irritationen

Ideal für empfindliche, zu Rosacea und Couperose neigende Haut.

- 82% bestätigen eine sichtbare Reduktion von Rötungen.
- 91% bestätigen eine spürbare Regeneration der Haut.
- 86% bestätigen eine beruhigende Wirkung.

Mit mineralischen, ausgleichenden Grünpigmenten.

NEU

Mehr Details

DERMATOLOGISCHE KOMPETENZ. KOSMETISCHE EXZELLENZ. SEIT 1960.

Rabatt-Gutscheine

Gutscheine gültig solange der Vorrat reicht. Gutscheine sind nicht in bar ablösbar. Einzulösen nur in Ihrer Christophorus-Apotheke Schwertberg.



Stärkt Gedächtnis und Nerven seit Generationen.

1 Liter + 250 ml GRATIS
Solange der Vorrat reicht!

Apotheken-NOTDIENSTKALENDER 2025

Jänner	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mi Neujahr ¹	1 Sa	1 Sa	1 Di	1 Do Staatsfeiertag	1 So	1 Di	1 Fr	1 Mo ³⁶	1 Mi	1 Sa Allerheiligen	1 Mo ⁴⁹
2 Do	2 So	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo ²³	2 Mi	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Di
3 Fr	3 Mo ⁶	3 Mo ¹⁰	3 Do	3 Sa	3 Di	3 Do	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo ⁴⁵	3 Mi
4 Sa	4 Di	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo ³²	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Do
5 So	5 Mi	5 Mi	5 Sa	5 Mo ¹⁹	5 Do	5 Sa	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr
6 Mo HI. Drei Könige ²	6 Do	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi	6 Sa	6 Mo ⁴¹	6 Do	6 Sa
7 Di	7 Fr	7 Fr	7 Mo ¹⁵	7 Mi	7 Sa	7 Mo ²⁸	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 So
8 Mi	8 Sa	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So Pfingsten/Vaterstag	8 Di	8 Fr	8 Mo ³⁷	8 Mi	8 Sa	8 Mo Maria Empfängnis
9 Do	9 So	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo Pfingstmontag ²⁴	9 Mi	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Di ⁵⁰
10 Fr	10 Mo ⁷	10 Mo ¹¹	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo ⁴⁶	10 Mi
11 Sa	11 Di	11 Di	11 Fr	11 So Muttertag	11 Mi	11 Fr	11 Mo ³³	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Do
12 So	12 Mi	12 Mi	12 Sa	12 Mo ²⁰	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Fr
13 Mo ³	13 Do	13 Do	13 So Palmsonntag	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Sa	13 Mo ⁴²	13 Do	13 Sa
14 Di	14 Fr	14 Fr	14 Mo ¹⁶	14 Mi	14 Sa	14 Mo ²⁹	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 So
15 Mi	15 Sa	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr Maria Himmelfahrt	15 Mo ³⁸	15 Mi	15 Sa	15 Mo ⁵¹
16 Do	16 So	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo ²⁵	16 Mi	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Di
17 Fr	17 Mo ⁸	17 Mo ¹²	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo ⁴⁷	17 Mi
18 Sa	18 Di	18 Di	18 Fr Karfreitag	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo ³⁴	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Do
19 So	19 Mi	19 Mi	19 Sa	19 Mo ²¹	19 Do Fronleichnam	19 Sa	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Fr
20 Mo ⁴	20 Do	20 Do	20 So Ostern	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Sa	20 Mo ⁴³	20 Do	20 So
21 Di	21 Fr	21 Fr	21 Mo Ostermontag ¹⁷	21 Mi	21 Sa	21 Mo ³⁰	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 Sa
22 Mi	22 Sa	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 Mo ³⁹	22 Mi	22 Sa	22 Mo ⁵²
23 Do	23 So	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo ²⁶	23 Mi	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Di
24 Fr	24 Mo ⁹	24 Mo ¹³	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo ⁴⁸	24 Mi Heiligabend
25 Sa	25 Di	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo ³⁵	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Do Christtag
26 So	26 Mi	26 Mi	26 Sa	26 Mo ²²	26 Do	26 Sa	26 Di	26 Fr	26 So Nationalfeiertag	26 Mi	26 Fr Stefanitag
27 Mo	27 Do ⁵	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi	27 Sa	27 Mo ⁴⁴	27 Do	27 Sa
28 Di	28 Fr	28 Fr	28 Mo ¹⁸	28 Mi	28 Sa	28 Mo ³¹	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 So
29 Mi		29 Sa	29 Di	29 Do Christi Himmelfahrt	29 So	29 Di	29 Fr	29 Mo ⁴⁰	29 Mi	29 Sa	29 Mo ¹
30 Do		30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo ²⁷	30 Mi	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So 1. Advent	30 Di
31 Fr		31 Mo ¹⁴	31 Sa		31 Do	31 Do	31 So		31 Fr		31 Mi Silvester

① Apotheke Natura, Perg, Herrenstr. 10, 07262 523 17
St. Georgen Apotheke, St. Georgen/G., Färbergasse 5, 07237 2614

② Mariahilf Apotheke, Mauthausen, Poschacherstr. 2, 07238 2228

Dienstwechsel erfolgt samstags 8 Uhr, am 31.10 Wechsel um 18 Uhr

Angaben ohne Gewähr

③ Machland Apotheke, Perg, Naamer Str. 77, 07262 52927
Apotheke Steyregg, Steyregg, Linzerstr. 16, 0732 640742

④ Christophorus Apotheke, Schwertberg, Marktpl. 3, 07262 61180